

COMMUNIQUE DE PRESSE

Colloque "Surpoids-obésité chez l'enfant et l'adolescent" : Regards croisés sur des enjeux multiples

Normandie Pédiatrie a le plaisir d'annoncer la tenue de son deuxième colloque sur le thème du « Regards croisés sur l'obésité de l'enfant, des enjeux multiples : alimentation, sédentarité, motivation ». L'événement aura lieu le 5 avril 2024 au Centre International Deauville (CID) et rassemblera les professionnels de santé, les psychologues, neuropsychologues, ainsi que les acteurs du secteur enfance jeunesse et sport.

Malgré une stabilisation apparente du surpoids et de l'obésité chez les enfants au cours des années précédentes, les taux restent élevés et concernent 17%* des enfants et adolescents. Ils sont associés à de nombreux facteurs, tels que les prédispositions génétiques, les aspects biologiques, les comportements (notamment alimentaires et de sédentarité), les influences environnementales, économiques, sociales et culturelles. Les conséquences sont nombreuses sur le bien-être complet physique, mental et social, c'est pourquoi une approche spécifique, personnalisée et pluridisciplinaire reposant sur les recommandations de Haute Autorité de Santé (HAS) est essentielle pour accompagner ces jeunes. *Etude Obépi-Roche 2020

Programme de la journée

Lors de cette journée, des experts régionaux et nationaux se joindront à nous pour aborder divers sujets liés au surpoids-obésité chez les jeunes. **L'Agence Régionale de Santé de Normandie participera à l'ouverture de l'événement.**

Les interventions seront structurées autour des thèmes suivants :

- Motivation et comportements de santé : quels enjeux ?
- Prise en charge diététique
- Sédentarité et comportements alimentaires
- Troubles des conduites alimentaires et obésité
- Apnées du sommeil chez l'enfant obèse : du dépistage au traitement
- Cartographie de la prise en charge de l'obésité pédiatrique en Normandie

Des stands seront également présents, animés par des acteurs de l'accompagnement des enfants et des adolescents en surpoids ou obésité dans notre région, afin d'enrichir les échanges et les informations présentées lors des interventions.

Un enjeu majeur de santé publique

Les enfants et adolescents confrontés au surpoids ou à l'obésité font souvent face à des difficultés sociales et psychologiques liées aux préjugés liés à leur apparence. Cette maladie complexe a un impact profond sur leur santé et constitue un défi majeur en matière de santé publique. La Haute Autorité de Santé (HAS) souligne l'importance d'adapter les soins et l'accompagnement en fonction de l'évolution de chaque situation individuelle et familiale. En proposant cette journée de réflexion et d'échanges entre professionnels, Normandie Pédiatrie s'engage pleinement dans l'amélioration de l'état de santé des enfants et des jeunes.

Colloque gratuit, ouvert à tous les professionnels de santé normands concernés

Vendredi 5 avril, de 9h15 à 16h45

Adresse : Centre International de Deauville - Palais des Congrès - 1 Rue Lucien Barrière, Deauville

Programme détaillé : [ICI](#)

À PROPOS

En 2020, l'Agence Régionale de Santé de Normandie a confié à Normandie Pédiatrie une mission essentielle : améliorer et accompagner les professionnels de santé et les familles normandes dans la prévention, la prise en charge et la coordination du parcours de santé des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité.

Des équipes dédiées au sein de Normandie Pédiatrie développent ces nouvelles missions en lien avec les acteurs impliqués sur l'ensemble du territoire régional, en vue de :

- Renforcer et coordonner les acteurs de prévention,
- Assurer un partenariat et une articulation resserrés avec les porteurs de programmes d'Education Thérapeutique du Patient, en Normandie et d'Activités Physiques Adaptées,
- Promouvoir et améliorer la prise en charge des enfants et adolescents en surpoids, former et communiquer
- Favoriser la diffusion d'actions nationales de prise en charge, telle que Mission Retrouve ton Cap

L'équipe de Normandie Pédiatrie est située à Hérouville Saint-Clair (siège) et sur 5 antennes en Région ((Le Havre, Rouen, Évreux, Cherbourg-au-Cotentin et Saint-Lô), développe ces missions en lien avec les acteurs impliqués sur l'ensemble du territoire.

Normandie Pédiatrie est membre de la Coordination Nationale des Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (RÉPPOP). Cette coordination vise à lutter contre l'obésité infantile en réunissant les acteurs impliqués dans sa prévention et sa prise en charge.

Le dispositif vise également à améliorer les soins pour les enfants et adolescents (de 0 à 21 ans) présentant des troubles du neurodéveloppement tels que les troubles du langage, les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles du spectre autistique, ainsi que des pathologies chroniques somatiques. Ces missions ont été élargies en 2011 pour inclure d'autres troubles du neurodéveloppement et en 2015 pour répondre aux besoins des jeunes atteints de maladies chroniques somatiques.

Vous pouvez retrouver sur notre site internet **www.normandie-pediatrie.org** tous les liens et documents utiles (en version téléchargeable) ainsi que les informations, ressources et outils dédiés.